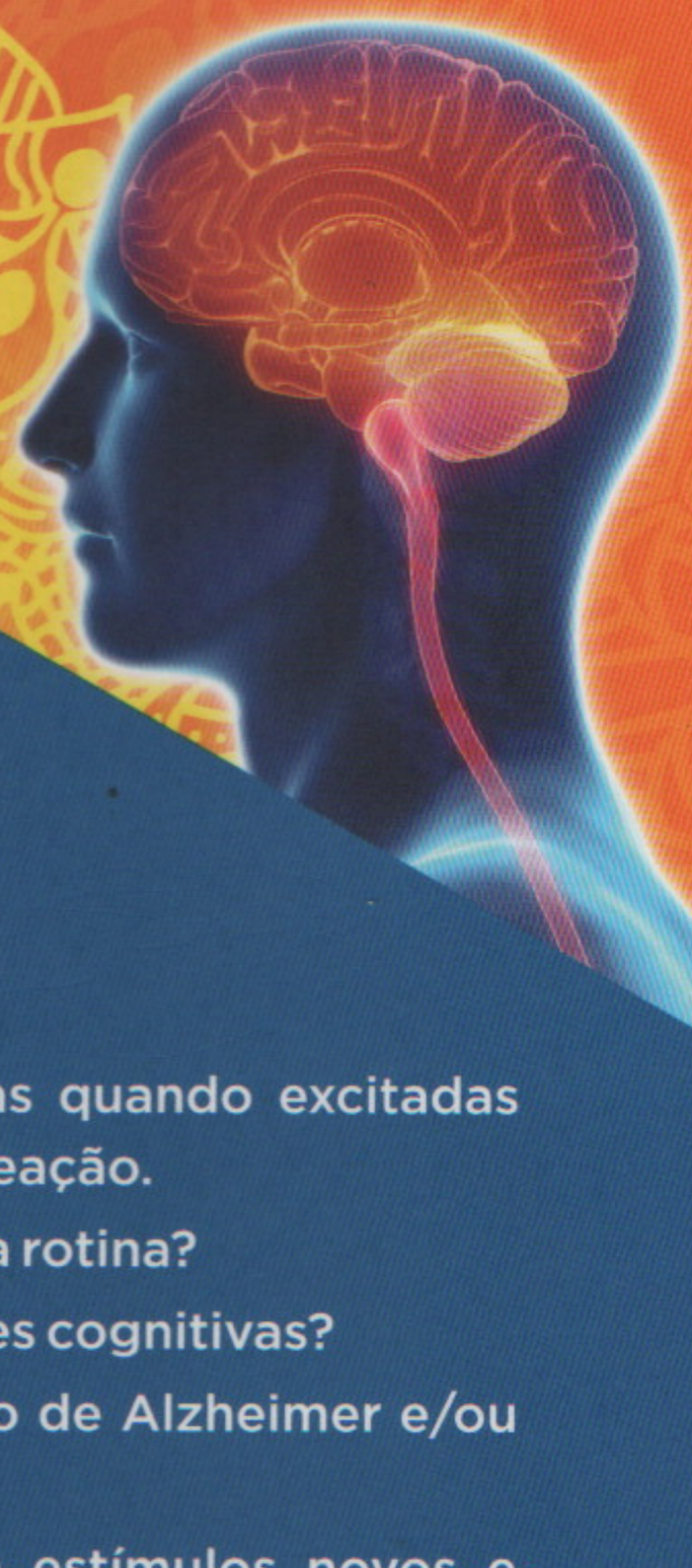

ATIVIDADES PARA ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Memória e Linguagem

O cérebro necessita de estímulos. As células nervosas quando excitadas produzem moléculas que estimulam seu crescimento e reação.

Mas e quando ocorre a ruptura na capacidade de mudar a rotina?

Uma ruptura capaz de modificar e alterar todas as funções cognitivas?

E quando a família se depara diante de um diagnóstico de Alzheimer e/ou outra patologia que acarreta défice na cognição?

O princípio básico para expor as células nervosas a estímulos novos e assim contribuir para o seu fortalecimento consiste, entre outras coisas, em fugir da rotina cotidiana, pois o cérebro cria hábitos por meio da rotina. Desse modo, sua ação nas atividades que são realizadas sempre aparece como algo no "piloto automático" e, ao se quebrar sistematicamente esses hábitos, estariam impondo desafios geradores de neurotrofinas que é o verdadeiro "adubo cerebral".

Esta obra se apresenta como um instrumento cognitivo fortalecedor e estimulador na atenção, concentração, linguagem, memória, entre outros, para que a massa cerebral receba novos estímulos capazes de proporcionar uma ginástica cerebral e, assim, promover a melhoria das funções cognitivas.

wak editora

ISBN 978-85-7854-404-1

24 - Complete as palavras que estão faltando no trecho do hino nacional abaixo:

Ouviram do _____ as margens plácidas

De um _____ heroico o brado retumbante

E o sol da Liberdade, em raios fúlgidos

Brilhou no céu da _____ nesse instante

Se o _____ dessa igualdade

Conseguimos conquistar com _____

Em teu seio, ó _____

Desafia o nosso _____ a própria morte!

Ó Pátria _____

Salve! Salve!

Brasil, um sonho _____, um raio vívido

De amor e de _____ à terra desce

Se em teu formoso _____, risonho e límpido

A imagem do _____ resplandece

25 - No quadro abaixo faça um rosto relacionado ao sentimento de ALEGRIA.

26 - Faça um rosto relacionado ao sentimento de tristeza.

27 - Desenhe um dia chuvoso.

28 - Desenhe um dia ensolarado.